



Formation Gestes et Postures

MODALITES

Etude préalable :

Echange téléphonique avec le dirigeant d'entreprise ou chargé de projet pour évaluer les besoins de formation

Dates : à convenir avec l'entreprise, dans un délai maximum de 3 semaines à partir de la demande.

Durée : 3 heures 30

Lieu :

En intra, dans votre entreprise

TARIF :

701,25 € HT (-20% pour les entreprises adhérentes)
Les formateurs et formatrices sont certifiés par l'INRS

Prérequis :

Aucun

Equivalence : aucune

Validation par bloc compétence

Débouchés : Savoir se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Suite de parcours possible :

Aucun

Passerelle vers d'autres formations : non

Contact :

<http://www.adessi.fr/contact.html>

schmitt.sabine@adessi.fr

36 rue de la gare

57390 AUDUN-LE-TICHE

SIRET : 808 699 177 00024

Déclaration d'activité n° 41 54 03425

54 auprès du préfet de région Alsace

Champagne Ardenne Lorraine.

Objectif :

Actualiser ses compétences : gestes et postures

Public concerné :

Tous salariés des secteurs Industrie, Bâtiment et Commerce, Groupe de 10 personnes maximum .

Accessibilité aux personnes handicapées :

nous vérifions avec le dirigeant l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

Programme :

1. Retours d'expérience
2. Actualisation des connaissances : fonctionnement du corps humain
3. Principes de sécurité et d'économie d'effort
4. Echanges de pratiques

Méthode et moyens pédagogiques :

- Exposés théoriques, vidéos...
- Exercices pratiques
- Matériel de démonstration : charges, seau, balai, bonhomme articulé...
- Matériel audio-visuel

Évaluation :

- Mises en situation contrôlée par le formateur
- Attestation de stage et de présence