



# Formation Gestes et Postures

## MODALITES

### Etude préalable :

Echange téléphonique avec le dirigeant d'entreprise ou chargé de projet pour évaluer les besoins de formation

**Dates :** à convenir avec l'entreprise, dans un délai maximum de 3 semaines à partir de la demande.

**Durée :** 3 heures 30

### Lieu :

En intra, dans votre entreprise

## TARIF :

Sur devis (-20% pour les entreprises adhérentes)

Les formateurs et formatrices sont certifiés par l'INRS

## Prérequis :

Aucun

Equivalence : aucune

Validation par bloc compétence

Débouchés : Savoir se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Suite de parcours possible :

Aucun

Passerelle vers d'autres formations : non

## Contact :

<http://www.adessi.fr/contact.html>

[schmitt.sabine@adessi.fr](mailto:schmitt.sabine@adessi.fr)

Chemin de Montrichard, 54700 PONT A MOUSSON

SIRET : 808 699 177 00016

Déclaration d'activité n° 41 54 03425

54 auprès du préfet de région Alsace

Champagne Ardenne Lorraine.

## Objectif :

Actualiser ses compétences : gestes et postures

## Public concerné :

Tous salariés des secteurs Industrie, Bâtiment et Commerce, Groupe de 10 personnes maximum .

## Accessibilité aux personnes handicapées :

nous vérifions avec le dirigeant l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

## Programme :

1. Retours d'expérience
2. Actualisation des connaissances : fonctionnement du corps humain
3. Principes de sécurité et d'économie d'effort
4. Echanges de pratiques

## Méthode et moyens pédagogiques :

- Exposés théoriques, vidéos...
- Exercices pratiques
- Matériel de démonstration : charges, seau, balai, bonhomme articulé...
- Matériel audio-visuel

## Évaluation :

- Mises en situation contrôlée par le formateur
- Attestation de stage et de présence