



# Formation Maintien et Actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

**Dates :** à convenir avec l'entreprise, dans un délai maximum de 3 semaines à partir de la demande.

**Durée :** 7 heures sur 1 journée

**Lieu :**  
En intra, dans votre entreprise

Les formateurs et formatrices sont certifiés par l'INRS

**Prérequis :**  
Etre titulaire du certificat SST

**Equivalence :** PSC1

**Validation bloc compétence :**  
non, mais possibilité d'allègement du programme pour les titulaires PSC1 et PSE1 (nous contacter)

**Débouchés :** participer activement à la prévention et l'organisation des soins dans son entreprise

**Suite de parcours possible :** FO SST

**Passerelle vers d'autres formations :** non

**Contact :**  
<http://www.adessi.fr/contact.html>

[schmitt.sabine@adessi.fr](mailto:schmitt.sabine@adessi.fr)

36 rue de la gare  
57390 AUDUN-LE-TICHE  
SIRET : 808 699 177 00024  
Déclaration d'activité n° 41 54 03425 54 auprès du préfet de région Alsace Champagne Ardenne Lorraine.

## Objectif :

- Actualisation de la formation
- Rappel du rôle du SST dans la prévention
- Rappel des connaissances techniques

## Public concerné :

Tout salarié titulaire du certificat SST en cours de validité  
Groupe de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

## Accessibilité aux personnes handicapées :

nous vérifions avec le dirigeant l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

## Programme :

1. Rappel du cadre d'intervention du SST
2. Rappel de la conduite à tenir face à une situation d'accident de travail
  - Protéger
  - Examiner
  - Alerter ou faire alerter
  - Secourir : rappels et réactualisation des gestes à tenir
3. Possibilité de développer des thèmes spécifiques, selon un risque spécifique de l'entreprise
4. Possibilité d'intervention du médecin du travail, de l'animateur sécurité ou tout autre préventeur.

## Méthode et moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Plan d'intervention
- Matériel pédagogique de simulation, mannequins de réanimation (adulte, enfant, nourrisson)
- Matériel de défibrillation automatisé externe
- Matériel audio-visuel
- Malette INRS

## Évaluation :

- Grille de certification individuelle
- Attestation de stage et de présence
- Attestation individuelle de fin de formation
- Certificat de SST d'une durée de validité de 24 mois.