



Dates : nous consulter

Durée : 2 heures

Lieu :

Dans votre entreprise
OU
En Business Center

Tarifs :

Nous consulter

Animateur/trice :

Psychologue du travail,
spécialiste des RPS

Pré-requis : Aucun

Contact :

marchal.dominique@adessi.fr

tel : 03.83.81.72.29

SIRET 808 699 177 00016

N° déclaration d'activité :

41 54 03425 54

Atelier de sensibilisation aux Risques PsychoSociaux

Objectifs :

- Clarifier les connaissances de la thématique des risques psychosociaux (RPS)
- Détecter une personne en souffrance dans l'entreprise
- Adopter une «juste posture»
- Avoir un lieu d'échange

Personnes concernées :

Par groupes homogènes :

- Ouvriers
- Cadres
- Dirigeants

Programme :

1. Jeu d'introduction

2. Les Risques Psychosociaux : clarification

- Définir les risques psychosociaux
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise

3. Repérer une personne en difficulté

- Cas pratique
- Eléments de détection

4. «La juste posture»

5. Questions / Réponses

Méthode pédagogique :

- Exposés théoriques, film
- Mises en situation

Evaluation :

- Evaluation tout au long de la formation

Pour poursuivre votre formation, nous vous proposons les modules complémentaires suivants :

- Comment mettre en place une démarche de prévention RPS (1 jour)
- Comment détecter une personne en souffrance au travail (1 jour avec prérequis ou 2 jours sans prérequis)
- Le burn out : le reconnaître et mettre en place une prévention efficace (1 jour)
- Le harcèlement moral : comment s'en prémunir (1 jour)