



Dates : nous consulter

Durée : 7 heures

Lieu :

Dans votre entreprise
OU
En Business Center

Tarif :

Coût pédagogique : **600 € HT**

Cotisation annuelle : **25 € net**

Animateur/trice :

Psychologue du travail, spécialiste RPS

Pré-requis : Aucun

Contact :

marchal.dominique@adessi.fr

tel : 03.83.81.72.29

SIRET 808 699 177 00016

N° déclaration d'activité :

41 54 03425 54

Comment détecter une personne en souffrance psychologique au travail?

Objectifs :

- Comprendre la notion de souffrance psychologique dans la sphère des risques psychosociaux
- Savoir détecter les signaux d'alerte
- Connaître les contraintes à l'origine des situations de souffrance en entreprise
- Connaître les bases de l'écoute active
- Savoir analyser et prendre du recul sur les situations de souffrance
- Connaître les limites de l'accompagnement

Personnes concernées :

Dirigeants, DRH, Membres du CHSCT, Infirmiers (ères) d'entreprise, Assistants sociaux du travail, Représentants du personnel, Cadres, ...

Programme :

1. Risques Psychosociaux

- Définir les risques psychosociaux
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise

2. Indicateurs de la souffrance psychologique

- Les diagnostics des RPS
- La prévention des RPS
- Les éléments de détection organisationnels et individuels

3. L'aidant face aux RPS

- La «juste posture»
- Mise en garde
- Jeu et mise en situation

Méthode pédagogique :

- Exposés théoriques
- Films
- Jeux
- Mises en situation

Evaluation :

- Mises en situation
- Attestation individuelle de fin de formation

Pour poursuivre votre formation, nous vous proposons les modules complémentaires suivants :

- De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail (2 jours)
- Le burn out : le reconnaître et mettre en place une prévention efficace (1 jour)
- Le harcèlement moral : comment s'en prémunir (1 jour)