



**Dates :** nous consulter

**Durée :** 14 heures

**Lieu :**

Dans votre entreprise  
OU  
En Business Center

**Tarif en inter :**

Coût pédagogique : **1200 € HT**

Cotisation annuelle : **25 € net**

**Animateur/trice :**

Psychologue du travail,  
spécialiste des RPS

**Pré-requis :** Aucun

**Contact :**

marchal.dominique@adessi.fr

tel : 03.83.81.72.29

SIRET 808 699 177 00016

N° déclaration d'activité :

41 54 03425 54

# De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail

## Objectifs :

- Clarifier les connaissances de la thématique des risques psychosociaux (RPS)
- Savoir construire et mener une démarche complète de prévention des RPS
- Améliorer en continu la qualité de vie au travail (QVT) par des actions pertinentes et concrètes
- Développer la prévention des RPS par l'amélioration de la QVT

## Personnes concernées :

Dirigeants, DRH, Membres du CHSCT, Infirmiers (ères) d'entreprise, Assistants sociaux du travail, Représentants du personnel, Cadres.

## Programme :

### 1. Risques Psychosociaux : clarifications

- Définir les risques psychosociaux : stress, harcèlement moral, burn out, violence au travail...
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise

### 2. Connaître le dispositif légal et réglementaire sur les risques psychosociaux

- Enjeux du cadre juridique et obligations légales de l'employeur
- Principes généraux de prévention et notion de risque
- Evaluation des risques et mise à jour du Document Unique
- Obligation de sécurité de résultat de l'employeur

### 3. Diagnostiquer les risques psychosociaux dans l'entreprise

- Les enjeux du diagnostic
- Impliquer l'ensemble des acteurs de la prévention dans une démarche collective
- Les facteurs à prendre en compte dans l'analyse des risques
- Repérer et analyser les indicateurs d'alerte dans l'entreprise
- Différencier l'approche individuelle de l'approche collective

### 4. Prévenir les risques psychosociaux dans l'entreprise

- Elaborer un dispositif global de prévention des risques psychosociaux.
- Analyse approfondie des dysfonctionnements et plan d'actions
- Manager la démarche de prévention
- Mettre en place «une cellule d'alerte» et nommer un chef de projet
- Assurer un suivi efficace

### 5. Mettre en place une politique de qualité de vie au travail

- Liens entre RPS et QVT
- Typologie des différentes actions possibles
- Actions centrées sur les individus / Actions centrées sur l'organisation du travail
- Agir sur les trois niveaux de prévention



# De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail (suite)

## Programme (suite) :

- Structurer le plan d'action
  - Faire le lien avec le Document Unique
  - Définir un calendrier de mise en place
  - Déterminer des indicateurs de suivi des actions
  - Communiquer efficacement auprès des collaborateurs
- 

## Méthode pédagogique :

- Exposés théoriques, film
  - Mises en situation
  - Travail de groupe
- 

## Evaluation :

- Evaluation tout au long de la formation
  - Présentation en groupe d'un projet de qualité de vie au travail
  - Attestation individuelle de fin de formation
- 

Pour poursuivre votre formation, nous vous proposons les modules complémentaires suivants :

- Comment détecter une personne en souffrance au travail (1 jour)
- Le burn out : le reconnaître et mettre en place une prévention efficace (1 jour)
- Le harcèlement moral : comment s'en prémunir (1 jour)